

DÉSINFECTION DU SABLE

COMPRENDRE L'ENGRENAGE DES INFECTIONS

Durant les premières années de vie, les enfants explorent le monde en portant tout à la bouche. De plus, on constate que les jeunes enfants adorent jouer avec des choses qu'ils manipulent et font glisser dans leurs mains, notamment avec l'eau et le sable. Ces jeux de bouche et de mains, permettant un contact étroit avec l'environnement, sont très stimulants et importants pour le développement des enfants. Le bonheur est complet si ces activités se réalisent en plein air.

Malheureusement, ces activités peuvent aussi jouer un rôle dans la transmission des infections. Le sol, le sable, le riz et l'eau peuvent être facilement contaminés par des microbes présents dans les sécrétions de personnes infectées. À l'extérieur, cette contamination inclut aussi celle provenant des oiseaux, chiens, chats et autres petites bêtes. Imaginez la joie d'un matou qui découvre, durant la nuit, une énorme litière où règne un silence de moine! Il sera sans doute tenté de délimiter ce territoire de rêve avec de l'urine et ensuite il enterrera ses selles. C'est le début de l'engrenage des infections, car de nombreux microbes attendront le moment d'être transmis à l'humain.

Toutefois, l'engrenage ne s'arrête pas là. Il faut aussi tenir compte de la caractéristique fondamentale d'un service de garde, celle d'accueillir en grand nombre des enfants en bas âge. Cette multiplicité de contacts entre les enfants et leur environnement explique en partie pourquoi les cours extérieures des services de garde offrent un risque plus élevé d'infection. Cette contamination est nettement plus importante en septembre. Il est possible que la température et l'humidité de l'automne favorisent la survie des microbes.

IMPACT DU MICROBE SUR L'ÊTRE HUMAIN

- Chez la plupart des gens cela cause un accès de fatigue et de la fièvre
- Dans le cas des personnes dont le système immunitaire est affaibli, plusieurs organes comme le cerveau, les yeux les poumons et le cœur peuvent être atteints.
- Chez les enfants en bas âge, des problèmes d'hydrocéphalie, de convulsions épileptiques, de cécité permanente, de retard du développement et de déficience peuvent survenir.

COMMENT BLOQUER L'ENGRENAGE

Rappelons ici quelques mesures simples, concrètes et surtout efficaces pour préserver un environnement propre permettant aux enfants d'y évoluer en toute sécurité : le lavage régulier des mains et le nettoyage périodique des surfaces, des objets et jouets avec une solution d'eau de Javel. (1 partie d'eau de Javel pour 9 parties d'eau)

Cependant, un ratissage et inspection quotidienne de la cour extérieure sont requis pour identifier et enlever toute matière fécale. Recouvrir le carré de sable d'un filet peut aussi être utile, car cette précaution empêche les selles de la plupart des animaux d'entrer en contact avec le sable tout en permettant aux rayons solaires de détruire une partie des microbes présents. Il faut aussi planifier un arrosage-désinfection du sable et ce, aux deux semaines.

La morale de l'histoire n'est certes pas d'éliminer les carrés de sable. Il est trop importants pour le développement de l'enfants. Il s'agit simplement d'être conscient, vigilant et prévoyant en tout temps et de laisser les petits explorateurs dans leur monde de bonheur.

Par : Theresa Gyorkos, Université McGill/Hélène Carabin, Université d'Oxford/

Dr. Alain Villeneuve

Réf. : PetitMonde.com, Bye Bye les microbes